

# Scholingsaanbod Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

## Hoogwaardig scholingsaanbod op het gebied van ernstige SOLK

In het najaar van 2017 en het voorjaar 2018 verzorgt TOPGGz centrum Altrecht Psychosomatiek Eikenboom weer een aantrekkelijk aanbod van (na)scholingsbijeenkomsten op het gebied van ernstige 'Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten' (SOLK) en Somatoforme stoornissen (DSM-IV)/ Somatisch-symptoomstoornissen en verwante stoornissen (DSM-5). Het betreft cursussen en workshops die gebaseerd zijn op onze jarenlange behandelervaringen, wetenschappelijke inzichten en onderzoek. Onze up-to-date kennis en ervaring delen we graag met andere collega's uit het brede werkveld!

De trainingen worden verzorgd door onze hoogopgeleide en ervaren professionals, die tevens zeer ervaren zijn in het geven van scholing aan uiteenlopende groepen professionals. Alle trainingen worden geaccrediteerd door verschillende beroepsverenigingen (zoals NVvP, FGzP, V&V, KNGF). Ons scholingsaanbod werd de afgelopen jaren door deelnemers hoog gewaardeerd.

In onderstaand overzicht treft u ons aanbod aan voor komend najaar en begin 2018. In verband met het aantal beschikbare plaatsen is vroegtijdige aanmelding voor de trainingen aanbevolen.

## Acceptance and Commitment Therapy

Patiënten met ernstige Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) hebben vaak moeite hun toestand te aanvaarden. De jarenlange strijd is typisch voor deze groep patiënten. De kern van Acceptance and Commitment Therapy (ACT) is dat blijven vechten tegen onvermijdelijke of chronische fysieke klachten de klachten kunnen versterken ten koste van de kwaliteit van leven. ACT blijkt effectief bij de behandeling van verschillende soorten SOLK en somatoforme stoornissen (DSM-IV)/ somatisch-symptoomstoornissen en verwante stoornissen (DSM-5). We bieden hierover de volgende cursus aan:

### Basiscursus ACT voor SOLK

In twee dagen zullen zes therapeutische kernprocessen aan bod komen: aanvaarding, cognitieve defusie, contact met hier-en-nu, zelf als context, waarden en toegewijde acties. De daarbij horende technieken zullen worden gedemonstreerd en geoefend met het accent op wat van belang is voor patiënten met (ernstige) SOLK.

Speciale aandacht is er voor lichamelijke belevingen, lichaamsgericht werken, lichaamsgerelateerde cognitieve fusie, aanvaarding en de therapeutische relatie. De trainers zijn ervaren ACT trainers en SOLK experts.

Cursusdagen: dinsdag 31 oktober 2017 en dinsdag 28 november 2017

Locatie: Sanatoriumterrein Altrecht in Zeist.

Voor meer info: zie cursusfolder of de Altrecht website, [www.altrecht.nl/psychosomatiek](http://www.altrecht.nl/psychosomatiek).

## Lichaamsgericht Mentaliseren

Patiënten met ernstige Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) blijken gebrekkig te mentaliseren. Dit houdt in dat zij moeite hebben een verbinding te ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. We bieden over lichaamsgericht mentaliseren de volgende cursus aan.

### **Basiscursus Lichaamsgericht mentaliseren**

Basiscursus over theorie en vier categorieën basisinterventies van lichaamsgericht mentaliseren: modus van mentaliseren herkennen, exploreren, transparantie en de mentaliserende uitwisseling.

Cursusdagen vrijdag 19 januari en 16 februari 2018, terugkomdag op vrijdag 20 april 2018

Locatie: Sanatoriumterrein Altrecht in Zeist.

Voor meer info: zie cursusfolder of de Altrecht website, [www.altrecht.nl/psychosomatiek](http://www.altrecht.nl/psychosomatiek).

### **SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek (nog niet gepland voor 2018)**

Veel patiënten met ernstige SOLK hebben ook persoonlijkheidsproblematiek. U kent ongetwijfeld ook voorbeelden uit uw praktijk. Omgaan met persoonlijkheidsproblematiek is onlosmakelijk verbonden met de behandeling van ernstige SOLK. We bieden over SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek de volgende workshop aan.

#### **Workshop SOLK en Persoonlijkheidsproblematiek**

Eendaagse workshop over omgaan met lastige therapeutische situaties en (tegen)overdrachtsprocessen bij patiënten met SOLK en persoonlijkheidsproblematiek. Lichaamsgerichte mentalisatie technieken zullen aan bod komen.

Cursusdag: nog niet gepland voor 2018.

Locatie: Sanatoriumterrein Altrecht in Zeist.

Voor meer info: zie cursusfolder of de Altrecht website, [www.altrecht.nl/psychosomatiek](http://www.altrecht.nl/psychosomatiek).

### **Incompany trainingen**

Naast deze trainingen bieden we ook (op aanvraag en afhankelijk van onze mogelijkheden) incompany training aan op bovenstaande onderwerpen.

Onderzoek en het ontwikkelen van scholing is binnen Altrecht Psychosomatiek Eikenboom bijeengebracht in de Eikenboom Academie, waarbij de scholing wordt ontwikkeld onder verantwoordelijkheid van Jaap Spaans, klinisch psycholoog en voorzitter van het landelijk Netwerk voor Onvoldoende Verklaarde Klachten (NOLK).

Voor meer informatie hierover kunt u contact opnemen met [EikenboomTraining@altrecht.nl](mailto:EikenboomTraining@altrecht.nl).